

Pakkeliste:

HUSK!! Der er ikke meget plads til bagage og det er begrænset hvor meget det må veje – pak kun det mest nødvendige.

Nedenstående pakkes i sportstaske:

Sovepose

Evt. lagenpose (SKAL bruges til bjergtur)

Liggeunderlag

Bestik

Kop

Dyb og flad tallerken

Pandelampe/lygte

Solcreme

Solhat

Bukser og shorts (2 par er nok, og **ikke** jeans, gerne zip off)

T-shirts

Strømper – gerne vandresokker

Undertøj

Skiundertøj

Badetøj + håndklæde

Regnbukser

Vandrestøvler (seniore og rovere)

Sko til at gå rundt i (vi skal gå MEGET)

Evt. sandaler

Kompas

Dolk

Uniform og tørklæde

Vandflasker o.lign. (Gerne drikkeblære – seniorer og rovere får brug for at medbringe ca. 6 liter vand til deres bjergtur)

Følgende pakkes i dagtursrygsæk og medbringes som håndbagage i bussen:

Uniform og tørklæde

Medicin (Evt. medicinpas – spørg på apoteket)

Toiletgrej (indeholder tandbørste, tandpasta og lille håndklæde evt. hårbørste)

Varm trøje

Regnjakke (bruges som jakke sammen med den varme trøje)

Lidt guf og drikke til turen (morgenmad får vi fælles på engangsservice)

Mobiltelefon – husk udlandstelefonti – opladning i Kandersteg er på eget ansvar

Pas, blå sygesikringsbevis og gult sundhedskort (afleveres til lederne, ellers kan man ikke komme med!!)