

Personlig Pakkeliste

Tøj du har på. (ca)

Evt. ski undertøj

T-shirt

Hurtigtørrende bukser (Ikke cowboybukser de er bandlyst)

Strømper

Vandrestøvler

Jakke let, åndbar og vandtæt.

Diverse.

Lommelygte (pandelampe er bedst)

1stk Kniv, foldekniv eller dolk

Poser(til snavsetøj osv.)

Drikke flaske

Kompas

Toiletsager.

Tandbørste

Tandpasta(lille tube)

Sygesikringsbevis

Medicin

Hygiejnebind/tamponer til hele turen

Tøj du har med i tasken.

Sko/sandaler Regnbukser(gerne åndbare)

2par rene underbukser

2sæt rene sokker

1-2 T-shirt

Varmtrøje (uld eller fleece)

Ski undertøj(2 sæt hvis du skal sove i et)

Varm hue.(som du også kan sove med)

Evt. BH (husk den ikke må sidde i vejen for rygsækken)

Vanter/handsker

Spisegrej.

1 stk mug eller krus

1 stk ske

Sovegrej.

Liggeunderlag

Sovepose

Lagenpose