Fjeldtur 2013

Personlig Pakkeliste

**Tøj du har på. (ca)**

Uniform(til rejsen)

Evt. ski undertøj

T-shirt

Hurtigtørrende bukser (Ikke cowboybukser de er bandlyst)

Strømper

Vandrestøvler

Jakke let, åndbar og vandtæt.

**Diverse.**

Lommelygte (pandelampe er bedst)

1stk Kniv, foldekniv eller dolk

Poser(til snavsetøj osv.)

Kamera(på eget ansvar)

Drikke flaske eller pose (du skal kunne have 2 liter vand)

Kompas

**Toiletsager.**

Tandbørste

Tandpasta(lille tube)

Sæbe (der er ikke mulighed for at komme i bad)

Sygesikringsbevis

Medicin

Hygiejnebind/tamponer til hele turen

**Tøj du har med i tasken.**

Sko/sandaler til brug i hytter og til at vade i vandløb i

Regnbukser(gerne åndbare)

2par rene underbukser

2sæt rene sokker

1-2 T-shirt

Varmtrøje (uld eller fleece)

Ski undertøj(2 sæt hvis du skal sove i et)

Varm hue.(som du også kan sove med)

Evt. BH (husk den ikke må sidde i vejen for rygsækken)

Vanter/handsker

**Spisegrej.**

1 stk mug eller krus

1 stk ske

**Sovegrej.**

Liggeunderlag

Sovepose

Lagenpose

**Lommepenge.** Der vil være mulighed for at købe slik osv. På færgen.